

#Zusammenhalt
#Gemeinsamvorbeugen



Rahmen-Hygieneplan

- Corona -



Vorwort

Liebe Teilnehmer,

in Zeiten der Corona-Pandemie stehen für das CBZ euer Schutz, eure Gesundheit und die Verantwortung gegenüber der Gesellschaft an erster Stelle. Gleichzeitig ist es wichtig, unseren langfristigen Präsenzunterricht sicherzustellen.

Für die Rückkehr zum Normalbetrieb unter Corona-Rahmenbedingungen brauchen wir eure Unterstützung. Um den größtmöglichen Schutz zu gewährleisten, schaffen wir klare Rahmenbedingungen für den Wiederanlauf des Unterrichts vor Ort und die stufenweise Rückkehr zur Normalität.

Dieser Leitfaden unterstützt das richtige Verhalten im Arbeitsumfeld. Gemeinsam stellen wir ein durchgängiges Präventionsmanagement – vom Weg zum CBZ, im CBZ und in zentralen Bereichen wie den Schulungsräumen sicher.

In der aktuellen Phase setzen wir überall verstärkt auf Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen. Eine stufenweise Anpassung bis zum Normalbetrieb erfolgt nach Abstimmung zwischen Verwaltung im CBZ und

unter Berücksichtigung der behördlichen Vorgaben.

Für jeden Einzelnen von uns gilt es, als Vorbild aufzutreten. Nur wer sich sowohl im privaten als auch im

beruflichen Umfeld besonnen verhält, kann sich, seine Kollegen und seine Familie schützen.

Vielen Dank für eure Mithilfe – und vor allem:

bleibt gesund!

ALLGEMEINE INFEKTIONSSCHUTZMASSNAHMEN

- Vermeidet, wo möglich, persönliche Kontakte und weicht auf alternative Kommunikationsformen aus.
z.B.: Pausen alleine verbringen, keine Gruppenbildung, nicht in Gruppen zum Mittagessen fahren,
- **Achtet generell auf den aktuell gültigen Mindestabstand von 1,5 Metern.** Dies gilt für alle Arbeitssituationen, während der Pause und beim Rauchen!
- **Wascht euch häufig die Hände** und säubert diese mit Seife mindestens 30 Sekunden lang sorgfältig, auch zwischen den Fingern.
- **Husten- und Nies-Etikette:**
Haltet Abstand zu umstehenden Personen, hustet und niest in die Ellenbeuge. Benutzt Einmal-Taschentücher und entsorgt diese sofort.
- **Vermeidet, euch mit den Händen ins Gesicht zu fassen** oder Augen, Nase und Mund zu berühren.
- **Bleibt zu Hause, wenn Ihr Symptome einer Atemwegserkrankung aufweist.** Wenn Ihr entsprechende Beschwerden wie Fieber, Husten und/oder Atembeschwerden habt, kontaktiert einen Arzt oder das Gesundheitsamt. Befolgt die Anweisungen eurer örtlichen Gesundheitsbehörde.

HANDHYGIENE

- Händewaschen mit Seife ist nach medizinischen Erkenntnissen nach wie vor die effektivste Reinigung. Wascht euch häufiger als sonst die Hände.
Insbesondere nach dem:
- Ankommen am Arbeitsplatz
- vor und nach dem Essen
- nach dem Verlassen der Toilette
- nach der Nutzung häufig berührter Kontaktflächen (z. B. Türklinken)
- nach dem Husten und Niesen.

In Ausnahmefällen kann das Händewaschen durch die Benutzung von Handdesinfektionsmitteln ersetzt werden.



GRUNDSÄTZLICHES ZU MUND-NASEN-MASKEN (MNM)

Masken sind Pflicht wenn trotz aller erforderlichen Maßnahmen der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann.

Die Pflicht, eine MNM zu tragen, besteht seit Montag, 27. April 2020, in folgenden Situationen:

Für Personen, die am Arbeitsplatz einen Mindestabstand von 1,5 Metern nicht einhalten können.

Ebenso sind Masken an allen Verkaufs- und Servicestellen (z.B. Pausenverkauf) zu tragen. Wer darüber hinaus freiwillig auf allgemeinen Verkehrsflächen, wie am Parkplatz, Raucherbereich usw. eine MNM trägt, schützt andere und leistet einen wertvollen Beitrag zum allgemeinen Infektionsschutz.

Wir setzen auf euer eigenverantwortliches Handeln!

Masken dienen lediglich als ergänzende Maßnahme. Abstandsregeln (mind. 1,5 m) und Handwaschhygiene sind weiterhin einzuhalten

VORKEHRUNGEN AM ARBEITSPLATZ

- Haltet in allen Unterrichts- und Pausensituationen den aktuell geltenden **Mindestabstand von 1,5 Metern ein.**
- Wählen Sie wenn möglich direkte Wege und **verlasst euren Arbeitsplatz bitte nur so häufig wie erforderlich.**
- Wascht häufig die Hände und **achtet auf die persönliche Hygiene.**
- Benutzt beim Husten und Niesen ein **Einmaltaschentuch** und entsorget dieses umgehend.
- Wir empfehlen, **häufig genutzte Arbeitsmittel** wie Tastaturen, Maus, Schreibwaren und auch Schreibtische **täglich zu reinigen.**
- **Bitte Räume selbstständig, mehrmals am Tag , oder dauerhaft lüften. (je nach Witterung)**
- Die **Reinigung** von Oberflächen in Toiletten, Treppenhäusern, Pausen- und Sozialräumen wird **viermal täglich durchgeführt.**
- **Räume werden in der Pause verlassen.**
- **Die Schulungsräume sind erst fünf Minuten vor Beginn des Unterrichts zu betreten.**

Präsenzunterricht

Vor der Durchführung einer Präsenzveranstaltung ist ein Fragebogen zur Risikobewertung durchzuführen!

Das betreten wird nur gestattet nach Prüfung des Gesundheitszustands der Teilnehmer – insbesondere auf

Atembeschwerden.

Es wird täglich die Anwesenheit protokolliert .

Der Schulungsraum wird dauerhaft belüftet! (je nach Witterung)

Pausenraum:

- ist gesperrt.
- Der Raum wird dauerhaft gelüftet.

HINWEISE ZUR ÄRZTLICHEN HILFE / MEDIZINISCHEN BEHANDLUNG

- **Wenn ihr Kontakt zu einer Person hatten, die bestätigt mit Covid-19 infiziert ist**, solltet ihr euch möglichst schnell mit einem Arzt telefonisch in Verbindung setzen. **Bitte bleibt zuhause** bis das weitere Vorgehen geklärt ist.
- **Im Falle einer bestätigten Covid-19 Infektion** oder bei symptomatischen begründeten Verdachtsfällen **bestimmt die Gesundheitsbehörde bzw. der betreuende Arzt das Ende der Quarantäne** nach strengen medizinischen Kriterien.
- Hat die Behandlung ambulant stattgefunden, gilt für das Ende der häuslichen Quarantäne eine Symptommfreiheit von mindestens 48 Stunden.
- Wenn die Behandlung zu Hause stattgefunden hat, müssen seit Symptombeginn mindestens 14 Tage vergangen sein.
- Nach Entlassung aus stationärer Behandlung sind weitere 14 Tage häusliche Selbstisolation erforderlich.
- In allen anderen Fällen, **wenn 14 Tage ohne Auftreten von Symptomen verstrichen sind, kann der Schüler ohne Einschränkungen zum regulären Arbeitsplatz zurückkehren** (dies gilt auch für Kontaktpersonen der Kategorie I sofern keine weiteren Auflagen der Gesundheitsbehörden erteilt worden sind).



DER WEG ZUM CBZ

- **Vermeiden Sie nach Möglichkeit die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel.** Falls dies nicht möglich ist, beachten Sie bitte dringend die geltenden Abstandsregelungen im öffentlichen Raum und die Einhaltung der Hygienemaßnahmen (z.B. die Vorgaben zum Tragen von Mund-Nasen-Masken).
- Nutzen Sie falls möglich das Fahrrad, gehen Sie zu Fuß, fahren Sie mit dem Auto oder Motorrad.
- **Bilden Sie aufgrund der gültigen Abstandsregelungen derzeit keine Fahrgemeinschaften,** vermeiden Sie damit soziale Kontakte und reduzieren Sie so die Ansteckungsgefahr auf dem Weg zur Arbeit.
- Bitte informieren Sie sich über die Parkplatzsituation, da diese sich verändert und dadurch weniger Parkplätze zur Verfügung stehen.

BLEIBT INFORMIERT

Informationen über Änderungen oder ähnliches
erhaltet ihr steht´s von der Verwaltung des CBZ.

Vielen Dank für eure Mithilfe!

Bleibt gesund!

Euer CBZ-Team